

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Шарифов Шарифович

Должность: Директор Казанского филиала

Дата подписания: 07.11.2023 16:41:06

Уникальный программный ключ:

65fd6cbdf7eae29c01b701aabc1fbc13d72d7bd0b08b122e44091c482448e8a9

Казанский филиал

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Специальность среднего профессионального образования  
40.02.01 «Право и организация социального обеспечения»

Базовой подготовки

Форма обучения

Очная

Для набора 2023 г

Казань, 2023 год

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования по специальности 40.02.01 «Право и организация социального обеспечения».

Авторы программы:

Васенков Николай Владимирович, доцент кафедры общеобразовательных дисциплин КФ ФГБОУВО «РГУП», кандидат биологических наук, доцент



Васенков Н.В.

Валиев Ринат Маратович, старший преподаватель кафедры общеобразовательных дисциплин КФ ФГБОУВО «РГУП»

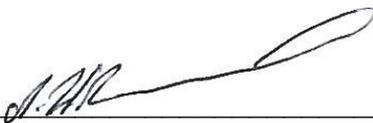


Валиев Р.М.

Программа рассмотрена и утверждена на заседании кафедры общеобразовательных дисциплин (Протокол заседания № 12 от 22.06.2023).

Программа рассмотрена на заседании предметной цикловой комиссии социально-экономических и естественно-научных дисциплин (Протокол заседания № 5 от 27.06.2023)

Председатель предметной цикловой комиссии



Л.Г. Ибрагимов

СОГЛАСОВАНО

Декан ФНО



Н.В. Святова

28.06.2023

## **СОДЕРЖАНИЕ**

- 1. Паспорт программы учебной дисциплины**
  - 1.1. Область применения программы
  - 1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена
  - 1.3. Цели и задачи дисциплины, требования к результатам освоения дисциплины
  - 1.4. Профильная составляющая (направленность) общеобразовательной дисциплины
  - 1.5. Количество часов, отведённое на освоение программы общеобразовательной дисциплины
- 2. Структура и содержание учебной дисциплины**
  - 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы
  - 2.2. Тематический план учебной дисциплины
  - 2.3. Содержание учебной дисциплины
- 3. Условия реализации программы учебной дисциплины**
  - 3.1. Образовательные технологии
  - 3.2. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению
  - 3.3. Информационное обеспечение обучения
  - 3.4. Методические указания для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по освоению дисциплины
- 4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины**

## **1. Паспорт программы учебной дисциплины**

### **1.1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины «Физическая культура» является частью основной профессиональной образовательной программы Университета в соответствии с ФГОС по специальности 40.02.01 «Право и организация социального обеспечения».

### **1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена**

Учебная дисциплина относится к базовым дисциплинам общего гуманитарного и социально-экономического цикла. (ОГСЭ.Б.4)

### **1.3. Цели и задачи дисциплины, требования к результатам освоения дисциплины:**

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности, наличие которой обеспечивает готовность к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, в систематическое физическое самосовершенствование.

Достижение этой цели предусматривает решение следующих задач:

1. Создание целостного представления о физической культуре общества и личности, ее роли в личностном, социальном и профессиональном развитии специалиста;

2. Приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов в жизнедеятельности;

3. Формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни;

4. Воспитание нравственных, физических, психических качеств, необходимых для личностного и профессионального развития;

5. Обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;

6. Приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

#### **В результате освоения дисциплины обучающийся должен:**

Обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 10. Соблюдать основы здорового образа жизни, требования охраны труда.

#### **В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен:**

##### **Знать:**

–значение физического воспитания в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

–основы здорового образа жизни;

**Уметь:**

– использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

**1.4. Профильная составляющая (направленность) дисциплины**

Содержание учебной дисциплины «Физическая культура» направлено на укрепление здоровья, повышение физического потенциала, работоспособности обучающихся, формирование у них жизненных, социальных и профессиональных мотиваций.

Реализация содержания учебной дисциплины «Физическая культура» в преемственности с другими дисциплинами способствует воспитанию, социализации и самоидентификации обучающихся посредством лично и общественно значимой деятельности, становлению целесообразного здорового образа жизни.

Методологической основой организации занятий по физической культуре является системно-деятельностный подход, который обеспечивает построение образовательного процесса с учетом индивидуальных, возрастных, психологических, физиологических особенностей и качества здоровья обучающихся.

Дисциплина предполагает формирование жизненно важных умений и навыков, который обязателен для изучения и в котором предусматривается изучение тем:

- Физическая культура: вводное занятие;
- Физическое состояние человека и контроль за его уровнем;
- Основы физической подготовки;
- Эффективные и экономичные способы овладения жизненно важными умениями и навыками.
- Способы формирования профессионально значимых физических качеств, двигательных умений и навыков.

Теоретический материал излагается также на каждом занятии в форме бесед и рекомендаций.

**1.5. Количество часов, отведённое на освоение программы учебной дисциплины. В том числе:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 244 часа,

в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 122 часа;

самостоятельной работы обучающегося 122 часа.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	244
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	122
в том числе:	
лабораторные занятия	
практические занятия	122
контрольные работы	
курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	
в том числе:	
(самостоятельная работа над курсовой работой (проектом) (если предусмотрено)	122
Указываются другие виды самостоятельной работы при их наличии (реферат, расчетно-графическая работа, домашняя работа и т.п.).	
<b>Форма промежуточной аттестации по дисциплине</b>	Зачет. Диф. зачет

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)	Объем часов	Уровень освоения
<i>Второй год обучения</i>			
<b>Раздел 2. Формирование навыков здорового образа жизни средствами физической культуры</b>			
Тема 2.1. Социально-биологические основы физической культуры и здоровый образ жизни	<p>Содержание учебного материала:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Основы знаний о физиологических механизмах мышечной деятельности человека. Нагрузка и отдых как важнейшие элементы воздействия на организм человека физическими упражнениями.</li> <li>2. Изменения в системах кровообращения и дыхания при интенсивной мышечной деятельности. Утомление и восстановление в процессе занятий умственной деятельностью и физическими упражнениями.</li> <li>3. Методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития.</li> <li>4. Применение средств физической культуры для обеспечения умственной и физической работоспособности.</li> <li>5. Здоровый образ жизни и особенности физически тренированного организма.</li> </ol>	24	2,3
	Лабораторные работы	–	
	Практические занятия	12	
	Контрольные работы	–	
	Самостоятельная работа обучающихся	12	
Тема 2.2. Развитие и совершенствование основных жизненно важных физических и профессиональных качеств	<p>Содержание учебного материала:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развитие и совершенствование физических качеств, необходимых как для активной двигательной деятельности и для прохождения воинской службы.</li> <li>2. Силовые способности и методика их совершенствования.</li> <li>3. Скоростные способности и методика их совершенствования.</li> </ol>	24	2,3

	<p>4. Выносливость и методика её развития.</p> <p>5. Гибкость и методика её совершенствования.</p> <p>6. Ловкость как комплексное проявление координационных способностей.</p> <p>7. Развитие и совершенствование физических качеств с помощью спортивных игр.</p>		
	Лабораторные работы	–	
	Практические занятия	12	
	Контрольные работы	–	
	Самостоятельная работа обучающихся	12	
Тема 2.3. Совершенствование профессионально значимых двигательных умений и навыков	<p>Содержание учебного материала:</p> <p>1. Использование средств физического воспитания и методов спортивной тренировки для совершенствования индивидуального запаса двигательных умений, навыков и знаний в области физической культуры, необходимых для освоения избранной профессиональной деятельности.</p> <p>2. Методика и формы построения занятий в профессионально прикладной физической подготовке (ППФП).</p> <p>3. Контроль за эффективностью ППФП с помощью специальных тестов.</p>	24	2,3
	Лабораторные работы	–	
	Практические занятия	12	
	Контрольные работы	–	
	Самостоятельная работа обучающихся	12	
Тема 2.4. Специальные двигательные умения и навыки	<p>Содержание учебного материала:</p> <p>1. Специальные двигательные умения и навыки, необходимые для активной двигательной деятельности, в том числе для успешного прохождения воинской службы.</p> <p>2. Формирование психофизических навыков; развитие и совершенствование статической и динамической силы, силовой выносливости, общей выносливости, гибкости</p> <p>3. Техника безопасности и самоконтроль на занятиях по физической культуре.</p>	24	2,3

	Лабораторные работы	–	
	Практические занятия	12	
	Контрольные работы	–	
	Самостоятельная работа обучающихся	12	
<b>Третий год обучения</b>			
<b>Раздел. 3. Физкультурно-спортивная деятельность - средство укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей</b>			
Тема 3.1. Влияние физической культуры и здорового образа жизни на обеспечение здоровья и работоспособности	Содержание учебного материала: 1. Двигательная активность и формирование здорового образа жизни. 2. Основные факторы оздоровления: дыхательная гимнастика, двигательная активность, психогимнастика др. 3. Несовместимость занятий физической культурой и спортом с вредными привычками. 4. Физиологические механизмы использования средств физической культуры и спорта для активного отдыха и восстановления работоспособности.	24	2,3
	Лабораторные работы	–	
	Практические занятия	12	
	Контрольные работы	–	
	Самостоятельная работа обучающихся	12	
Тема 3.2. Использование спортивных технологий для совершенствования профессионально значимых двигательных умений и навыков	Содержание учебного материала: 1. Физическая культура и спорт в системе образования. Спортизация физического воспитания. Основы спортивной тренировки. 2. Система студенческих спортивных соревнований.	24	2,3
	Лабораторные работы	–	
	Практические занятия	12	
	Контрольные работы	–	
	Самостоятельная работа обучающихся	12	
Тема 3.3. Совершенствование общей и специальной профессионально – прикладной физической подготовки	Содержание учебного материала: 1. Методические основы производственной физической культуры. 2. Производственная гимнастика.	24	2,3

	Лабораторные работы	–	
	Практические занятия	12	
	Контрольные работы	–	
	Самостоятельная работа обучающихся	12	
Тема 3.4. Совершенствование навыков и умений, необходимых для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации и действий в экстремальных ситуациях	Содержание учебного материала: 1. Подготовка граждан к защите Отечества. 2. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». 3. Особенности организации физической подготовки девушек.	24	2,3
	Лабораторные работы	–	
	Практические занятия	12	
	Контрольные работы	–	
	Самостоятельная работа обучающихся	12	
<b>Четвертый год обучения</b>			
<b>Раздел. 4. Физическая культура и здоровый образ жизни в обеспечении профессиональной деятельности и качества жизни</b>			
Тема 4.1. Использование средств физической культуры и спорта для обеспечения эффективной профессиональной деятельности и улучшения качества жизни	Содержание учебного материала: 1. Прикладные виды спорта. 2. Занятия физическими упражнениями оздоровительно-рекреативной направленности с целью оптимизации работоспособности и улучшения качества жизни.	52	2,3
	Лабораторные работы	–	
	Практические занятия	26	
	Контрольные работы	–	
	Самостоятельная работа обучающихся	26	
Примерная тематика курсовой работы (проекта) <i>(если предусмотрены)</i>			
Самостоятельная работа обучающихся над курсовой работой (проектом) <i>(если предусмотрены)</i>			
<b>Всего</b>		<b>244</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Образовательные технологии

3.1.1. При реализации различных видов учебной работы в рамках данного курса используются следующие образовательные технологии, включающие пассивные, активные и интерактивные формы проведения занятий.

1. *Технологии традиционного обучения:*

–Практические занятия – практические занятия – метод репродуктивного обучения, обеспечивающий связь теории и практики, содействующий выработке у студентов умений и навыков применения знаний;

–Самостоятельная работа – вид деятельности обучающихся, основанный на самостоятельной подготовке к занятиям, тестированию, групповым дискуссиям, выполнении индивидуальных домашних заданий, написании рефератов.

2. *Интерактивные технологии обучения:*

–Работа в группах – вид учебного занятия, предполагающее самостоятельную работу обучающихся под контролем преподавателя, предварительно объединенных в несколько микрогрупп;

3.1.2. В соответствии с требованиями ФГОС СПО по специальности 40.02.01 «Право и организация социального обеспечения» реализация компетентного подхода должна предусматривать использование в учебном процессе активных и интерактивных форм проведения занятий: игровых форм проведения занятий, психологических и иных тренингов в сочетании с внеаудиторной работой с целью формирования и развития требуемых компетенций обучающихся.

Активные и интерактивные образовательные технологии,  
используемые в аудиторных занятиях

Семестр	Вид занятия	Используемые активные и интерактивные образовательные технологии
3,4,5,6 семестр	ПР	Упражнения для определения физической подготовленности студентов; Игровая форма занятий по видам спорта.

#### 3.2. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия спортивного зала.

Оборудование учебного кабинета: Разметка спортивных площадок.

Технические средства обучения: Спортивное оборудование и инвентарь.

#### 3.3. Информационное обеспечение обучения

##### Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Электронные библиотечные системы Учебный год 2022/2023		
1.	<b>Znanium.com</b> Договор № 709 от 02.12.2021 Договор № 5661 эбс от 08.12.2021 Договор № 197 эбс от 21.04.2022	<a href="http://znanium.com">http://znanium.com</a> С 01 января 2022г. по 31 декабря 2022г. С 01 января 2022г. по 31 декабря 2022г. С 25 апреля 2022г. по 24 апреля 2023г.
2.	<b>Urait.ru</b>	<a href="http://www.biblio-online.ru">www.biblio-online.ru</a>

	Договор №4956 от 21.12.2021	С 22 января 2022г. по 21 января 2023г.
3.	<b><u>Book.ru</u></b> Договор №742 от 08.12.2021	<u>www.book.ru</u> С 09 января 2022г. по 09 января 2023г.
<b>Интернет ресурсы</b>		
4.	Информационно-образовательный портал РГУП	<u>www.op.raï.ru</u> электронные версии учебных, научных и научно-практических изданий РГУП
5.	Система электронного обучения Фемида	<u>www.femida.raï.ru</u> Учебно-методические комплексы, Рабочие программы по направлению подготовки
6.	Правовые системы	Гарант, Консультант, Кодекс
7.	Официальный сайт Университета	<u>www.rgur.ru</u>

КАЗАНСКИЙ ФИЛИАЛ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРАВОСУДИЯ»  
(г. Казань)

Справка

о материально-техническом обеспечении основной образовательной программы по основной образовательной программе среднего профессионального образования – программе среднего профессионального образования по специальности 40.02.01  
Право и организация социального обеспечения - срок обучения 2 года 10 месяцев

420088, Республика Татарстан, г. Казань, ул. 2-я Азинская, д. 7 А;  
420088, Республика Татарстан, г. Казань, ул. 2-я Азинская, д. 7 А, пом. 1001;  
420088, Республика Татарстан, г. Казань, ул. 2-я Азинская, д. 7 А, пом. 1002;  
420088, Республика Татарстан, г. Казань, ул. 2-я Азинская, д. 7 А, пом. 1003;  
420088, Республика Татарстан, г. Казань, ул. 2-я Азинская, д. 7 А, пом. 1004;  
420061, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Н. Ершова, д.7;  
420073, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Аделя Кутуя, д. 4 А

1. Выписка из Единого государственного реестра недвижимости, здания учебного корпуса ЛК - 2 № 16:50:050136:146, оперативное управление, бессрочно,
2. Выписка из Единого государственного реестра недвижимости помещение 1001 № 16:50:050136:140, оперативное управление, бессрочно
3. Выписка из Единого государственного реестра недвижимости помещение 1004 № 16:50:050136:142, оперативное управление, бессрочно
4. Выписка из Единого государственного реестра недвижимости помещение 1003 № 16:50:050136:139, оперативное управление, бессрочно
5. Выписка из Единого государственного реестра недвижимости помещение 1002 № 16:50:050136:141, оперативное управление, бессрочно

№ п/п	Наименование дисциплины (модуля), практик в соответствии с учебным планом	Наименование учебных кабинетов, лабораторий, мастерских и других помещений для реализации образовательной программы	Оснащенность учебных кабинетов, лабораторий, мастерских и других помещений для реализации образовательной программы
19	Физическая культура (б)	Спортивный зал № 227	Скамейки, шведская стенка-4 шт., шкаф- 24 шт., ворота-2 шт., турник-2 шт., баскетбольное кольцо-6 шт., баскетбольная сетка-6 шт., волейбольная сетка-1 шт., таймер-1 шт., стойка бадминтона-1 шт., огнетушитель-2 шт.
		Тренажерный зал	Беговая дорожка-1 шт., многофункциональный силовой тренажер- 1 шт., спортивный коврик- 8 шт.
		420061, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Н .Ершова, д. 7, 420073, РТ, г. Казань, ул. Ад. Кутуя д. 4 А, МБОУ «Школа 111»	Открытый стадион широкого профиля (футбольное поле), беговая дорожка, элементы полосы препятствий Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий, беговой дорожкой по кругу, сектором для прыжка в длину и тройного прыжка, сектором для прыжка

### Карта обеспеченности литературой

Кафедра общеобразовательных дисциплин

Направление подготовки (специальность): 40.02.01. «Право и организация социального обеспечения»

Дисциплина: Физическая культура

Курс: 2, 3

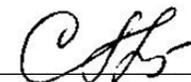
Наименование, Автор или редактор, Издательство, Год издания, кол-во страниц	Вид издания	
	ЭБС (указать ссылку)	Кол-во печатных изд. в библиотеке вуза
1	2	3
<b>Основная литература</b>		
Физическая культура : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.] ; под редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 599 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13554-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/517442">https://urait.ru/bcode/517442</a> (дата обращения: 04.04.2023).	<a href="https://urait.ru/book/fizicheskaya-kultura-517442">https://urait.ru/book/fizicheskaya-kultura-517442</a>	
Аллянов, Ю. Н. Физическая культура : учебник для среднего профессионального образования / Ю. Н. Аллянов, И. А. Письменский. — 3-е изд., испр. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 493 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02309-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/513286">https://urait.ru/bcode/513286</a> (дата обращения: 04.04.2023).	<a href="https://urait.ru/book/fizicheskaya-kultura-513286">https://urait.ru/book/fizicheskaya-kultura-513286</a>	
Самостоятельная работа студента по физической культуре : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. Л. Кондаков [и др.] ; под редакцией В. Л. Кондакова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 149 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13332-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/518917">https://urait.ru/bcode/518917</a> (дата обращения: 04.04.2023).	<a href="https://urait.ru/book/samostoyatel-naya-rabota-studenta-po-fizicheskoy-kulture-518917">https://urait.ru/book/samostoyatel-naya-rabota-studenta-po-fizicheskoy-kulture-518917</a>	
<b>Дополнительная литература</b>		
Муллер, А. Б. Физическая культура : учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богаченко. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 424 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02612-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/511813">https://urait.ru/bcode/511813</a> (дата обращения: 04.04.2023).	<a href="https://urait.ru/book/fizicheskaya-kultura-511813">https://urait.ru/book/fizicheskaya-kultura-511813</a>	
Элективные курсы по физической культуре. Практическая подготовка : учебное пособие для среднего профессионального образования / А. А. Зайцев, В. Ф. Зайцева, С. Я. Луценко, Э. В. Мануйленко. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 227 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13379-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/518912">https://urait.ru/bcode/518912</a> (дата обращения: 04.04.2023).	<a href="https://urait.ru/book/elektivnye-kursy-po-fizicheskoy-kulture-prakticheskaya-podgotovka-518912">https://urait.ru/book/elektivnye-kursy-po-fizicheskoy-kulture-prakticheskaya-podgotovka-518912</a>	

Рубанович, В. Б. Основы врачебного контроля при занятиях физической культурой : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. Б. Рубанович. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 253 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-11150-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/518234">https://urait.ru/bcode/518234</a> (дата обращения: 04.04.2023).	<a href="https://urait.ru/book/osnovy-vrachebnogo-kontrolya-pri-zanyatiyah-fizicheskoy-kulturoy-518234">https://urait.ru/book/osnovy-vrachebnogo-kontrolya-pri-zanyatiyah-fizicheskoy-kulturoy-518234</a>	
Бегидова, Т. П. Теория и организация адаптивной физической культуры : учебное пособие для среднего профессионального образования / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 191 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-07862-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/515130">https://urait.ru/bcode/515130</a> (дата обращения: 04.04.2023).	<a href="https://urait.ru/book/teoriya-i-organizaciya-adaptivnoy-fizicheskoy-kultury-515130">https://urait.ru/book/teoriya-i-organizaciya-adaptivnoy-fizicheskoy-kultury-515130</a>	
Рипа, М. Д. Методы лечебной и адаптивной физической культуры : учебное пособие для среднего профессионального образования / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 158 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-07858-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/514933">https://urait.ru/bcode/514933</a> (дата обращения: 04.04.2023).	<a href="https://urait.ru/book/metody-lechebnoy-i-adaptivnoy-fizicheskoy-kultury-514933">https://urait.ru/book/metody-lechebnoy-i-adaptivnoy-fizicheskoy-kultury-514933</a>	
Психология физической культуры и спорта : учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Е. Ловягина [и др.] ; под редакцией А. Е. Ловягиной. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 338 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-00690-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/513471">https://urait.ru/bcode/513471</a> (дата обращения: 04.04.2023).	<a href="https://urait.ru/book/psihologiya-fizicheskoy-kultury-i-sporta-513471">https://urait.ru/book/psihologiya-fizicheskoy-kultury-i-sporta-513471</a>	

Зав. библиотекой



Зав. кафедрой



### **3.4. Методические указания для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по освоению дисциплины**

В освоении дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья большое значение имеет индивидуальная работа. Под индивидуальной работой подразумевается две формы деятельности: самостоятельная работа по освоению и закреплению материала; индивидуальная учебная работа в контактной форме предполагающая взаимодействие с преподавателем (в частности, консультации), т.е. дополнительное разъяснение учебного материала и углубленное изучение материала. Индивидуальные консультации по предмету являются важным фактором, способствующим индивидуализации обучения и установлению воспитательного контакта между преподавателем и обучающимся.

В целях освоения учебной программы дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья возможно

- использование специальных технических и иных средств индивидуального пользования, рекомендованных врачом-специалистом;
- присутствие ассистента, оказывающего обучающемуся необходимую помощь.

На лекционном занятии рекомендуется использовать звукозаписывающие устройства и компьютеры, как способ конспектирования. Для освоения дисциплины (в т.ч. подготовки к занятиям, при самостоятельной работе) лицами с ограниченными возможностями здоровья предоставляется возможность использования учебной литературы в виде электронного документа в электронно-библиотечной системе Book.ru имеющей специальную версию для слабовидящих; обеспечивается доступ к учебно-методическим материалам посредством СЭО «Фемида»; доступ к информационным и библиографическим ресурсам посредством сети «Интернет».

#### **4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины**

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
Усвоенные знания –значение физического воспитания в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; –основы здорового образа жизни; Освоенные умения –использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;	Реферат. Тестирование

<b>Результаты обучения (освоенные компетенции)</b>	<b>Основные показатели оценки результата</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки</b>
<p>ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.</p> <p>ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.</p> <p>ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.</p> <p>ОК 10. Соблюдать основы здорового образа жизни, требования охраны труда.</p>	<p>Преодоление проблем, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.</p> <p>Выполнение заданий в команде, обеспечивать ее сплочение.</p>	<p>Реферат.</p> <p>Тестирование</p>

## ПРОТОКОЛ ИЗМЕНЕНИЙ РПД

Дата	Раздел	Изменения	Комментарии

Рабочая программа разработана

Авторы программы:

Васенков Николай Владимирович, доцент кафедры общеобразовательных дисциплин КФ ФГБОУВО «РГУП», кандидат биологических наук, доцент



Васенков Н.В.

Валиев Ринат Маратович, старший преподаватель кафедры общеобразовательных дисциплин КФ ФГБОУВО «РГУП»



Валиев Р.М.